

PAb2/12  
**SICURI DI NOI STESSI QUANDO PARLIAMO**

**"Un'idea intelligente, un progetto interessante, una motivazione forte, sono valorizzati dal "come" li si propone"**

La preparazione sui contenuti è essenziale non solo per ciò che i contenuti stessi rappresentano.

Strutturare gli argomenti secondo una logica consequenziale è il primo passo verso il consenso.

Il secondo è rappresentato dalla motivazione che ci deriva dalla percezione di onestà e reale interesse di ciò che andremo a dire.

Essere convinti è la base dell'espressività.

**A chi si rivolge**

Tutti coloro il cui ruolo istituzionale o professionale prevede la conduzione o la partecipazione all'interno di dibattiti in pubblico, trasmissioni televisive e più in generale tavole rotonde o "salotti" su temi ben precisi.

**Data e Orario**

5 luglio 2012 - ore 9/17

**Durata**

1 giornata

**Docente**

**Ciro imparato**

Formatore esperto nello sviluppo delle caratteristiche espressive della voce.

Attore, Doppiatore, Speaker

**Didattica** - Esercizi di respirazione profonda

- Creazione di mappe mentali riproponibili che portano al successo
- Analisi dei movimenti e delle posture: quelli che aiutano e quelli da evitare
- Applicazione della nostra personalità nel testo scritto
- Lettura ispirata e declamata
- Esercizi psicodinamici di esposizione efficace

PA62/12

## SICURI DI NOI STESSI QUANDO PARLIAMO

### **Incontro**

Questo incontro ha lo scopo di fornire le basi e gli strumenti per affrontare un pubblico tranquillamente e con buon dominio di sé.

### **Contenuti**

#### **La preparazione prima del discorso** - respirazione e rilassamento

- la sensazione di vittoria e il ricordo dei successi

#### **Accordare parole ed espressività**

- il vocabolario dei movimenti
- movimenti che aiutano l'assertività

#### **Espressività espositiva**

- sto leggendo ma nessuno se ne accorge
- come sovrastare il testo e non esserne sovrastati
- come dare l'idea di non perdere mai il filo

#### **Quota di partecipazione**

euro 640,00 + IVA

#### **Aziende Associate Unione Industriale e AMMA**

euro 430,00 + IVA

**Programma**